

tekenbewegingen over de grens

donderdag 8 t/m zondag 11 juni 2023
met Didi Overman en Lida Floor

een vierdaagse verdiepingsretraite in de Franse Ardennen
op een wonderschone plek...

Je gaat een proces van zelfonderzoek aan door middel van TBM oefeningen, meditatie, beweging en ruimte. Er kunnen allerlei redenen zijn om deel te nemen aan deze retraite. Je hebt het verlangen naar tijd voor jezelf, om iets te veranderen, om een fase of gebeurtenis in je leven af te sluiten of juist in te luiden, je wilt schoon schip maken ten aanzien van werk of relatie, je bent in een bezinnings- of rouwproces. Of je zoekt inspiratie en vernieuwing. De retraite vindt plaats in de voormalige pastorie van het dorpje Estrebay, 15 km over de Belgische grens, in vier à vijf uur te bereizen.

De rust die je hier ervaart creëert een tussenruimte waarin je kunt zoeken en spelen, stil worden en je uitdrukken, met jezelf en met anderen. We zullen in de ochtend en avond vooral in het atelier werken, mediteren en delen. De middag besteden we aan zelf werken en ontspanning.

Didi Overman en Lida Floor zijn beiden beeldend kunstenaar en beeldend therapeut. Samen ontwikkelden zij de tekenbewegingsmethode TBM, beschreven in het boek 'In tekenbeweging Zijn' (2011). Lida en Didi geven TBM trainingen aan (vak)therapeuten, coaches en andere belangstellenden.

DATA: donderdag 8 t/m zondag 11 juni 2023

AANTAL DEELNEMERS: maximaal 8

PLAATS: Estrebay, Frankrijk

KOSTEN: 450,- incl. lessen, materiaal en lekkere vegetarische maaltijden

Voor de overnachting kun je kiezen uit 3 mogelijkheden:

- een eigen kamer: je betaalt dan 25 euro per nacht extra
- een slaapplek op de vide samen met anderen: plus 15 euro per nacht
- je eigen tent: geen bijbetaling

Aankomst donderdag voor 14.00u, vertrek zondag 15.00u

Wil je meedoen?

Stuur dan een mail naar didioverman@gmail.com

Je krijgt een inschrijfformulier toegestuurd waarmee je je kunt aanmelden.

Daarna ontvang je een factuur waarmee je kunt betalen.

Voor deze retraite is niet vooraf accreditatie aangevraagd bij het RV, je kunt zelf punten aanvragen als beroepsgerelateerde cursus.

www.tekenbeweging.nl